

## MUSICAL

### (Primaria)

Il Musical unisce tre forme espressive: Recitazione, Canto e Danza, che, unite, danno vita a una visione teatrale a tutto campo e ad una opportunità di conoscere sé stessi e le proprie potenzialità.

Il corso si accosta al mondo del Musical attraverso un percorso creativo e divertente volto a sviluppare le capacità espressive di ognuno dei partecipanti e cercando di intrecciare le tre materie favorendone l'apprendimento base.

Si cercherà di imparare il miglior utilizzo della voce e del corpo, passando anche attraverso l'apprendimento della corretta dizione italiana, divertendosi insieme.



### ORARI

I corsi extra scolastici si svolgono all'interno della scuola dal lunedì al venerdì, dalle 16:00 alle 17:00.

### NOVITÀ **CORSI PER GENITORI**

**VISITA IL NOSTRO SITO:**  
[www.istitutopresentazione.it](http://www.istitutopresentazione.it)

**ISTITUTO PRESENTAZIONE**  
Via XX Settembre, 129  
20099 Sesto San Giovanni (MI)  
tel: 02 22470685 • fax: 02 26263138  
[info@istitutopresentazione.it](mailto:info@istitutopresentazione.it)



**Corsi  
Extra Curriculare**

## AVVIO ALLA DANZA

### (Infanzia)

Offre numerosi benefici, sia fisici che mentali.

A livello fisico, migliora la coordinazione, l'equilibrio, la postura e la flessibilità, tonificando i muscoli e aumentando la resistenza.

A livello mentale, la danza favorisce la concentrazione, la memoria, la creatività, l'autostima e la capacità di lavorare in gruppo.

Inoltre, è un'attività divertente che aiuta a ridurre lo stress e migliorare l'umore.



## PSICOMOTRICITÀ

### (Infanzia)

È una disciplina presente in differenti contesti dedicati all'infanzia, che si focalizza sull'unità mente-corpo attraverso il gioco e le esperienze corporee per supportare la crescita del bambino e per favorire uno sviluppo armonico.

Favorisce lo sviluppo del piccolo in un contesto che privilegia il piacere del gioco, dell'azione, del movimento e della relazione.

L'intervento psicomotorio può essere quindi concepito come un "facilitatore" che supporta lo sviluppo del bambino, accompagnandolo nella costruzione della propria identità.



## ARTLAB

### (Primaria e Infanzia)

L'ArtLab ha l'obiettivo di introdurre nuovi linguaggi, innescare curiosità e voglia di scoprire, andando oltre gli schemi.

In un laboratorio di libera espressione tutti godono della stessa avventura, condividendo spazio e materiali, ma soprattutto idee, pensieri e intuizioni creative.

Questa esperienza, condivisa e partecipata, arricchisce ciascun bambino ed è efficace nel facilitare incontri, vicinanza, empatia.

Ci si attiva, si prende sicurezza, agio e iniziativa, si usano le proprie risorse anche in modo non lineare né prevedibile.

## YOGA

## CON IL METODO GIOCAYOGA

### (Primaria)

Praticare lo Yoga permette ai bambini di divenire più consapevoli del loro CORPONENTE e soprattutto li rende amorevoli nei confronti dei limiti e delle fragilità.

Uno degli obiettivi è quello di favorire la crescita di individui consapevoli di sé, delle proprie emozioni, delle modalità di reazione, delle relazioni, trasmettendo valori universali e trasversali utili ad affrontare anche le sfide quotidiane.

Lo yoga consente di sviluppare l'inclusività per saper stare insieme senza competizione e inoltre concorre a sviluppare le competenze di tipo civico, per il benessere della crescita dell'individuo e del gruppo.

