BIBOS
RISTORAZIONE E SERVIZI
www.bibos.it

Istituto Presentazione - Sesto S. Giovanni

22/10/2026 11:32

Menù AUTUNNO/INVERNO

Menù Standard

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	Risotto alla parmigiana Asiago Carote julienne Frutta di stagione Pane comune	Lasagne al ragù Insalata verde Frutta di stagione Pane comune	Pasta con crema di piselli e pomodoro Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto allo zafferano Frittata al forno Biete/erbette al vapore Yogurt Pane comune	Crema di carote con crostini Filetto di merluzzo gratinato Patate al forno Frutta di stagione Pane integrale
2°	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote julienne Frutta di stagione Pane comune	Risotto al pomodoro Spezzatino di tacchino Zucchine al vapore Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro Tonno in scatola Biete/erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta pomodoro e olive Mozzarella Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Passato di verdure con farro Frittata al forno Broccoli al vapore Frutta di stagione Pane comune
3°	Pasta pasticciata Insalata mista Frutta di stagione Pane comune	Crema di carote con crostini Pollo al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane integrale	Agnolotti di magro olio e salvia Primosale Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta integrale al pesto Filetto di merluzzo gratinato Finocchi in insalata Budino Pane comune	Risotto allo zafferano Frittata alle verdure Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune
4°	Pasta in salsa aurora Polpette di manzo in umido Biete/erbette al vapore Frutta di stagione Pane integrale	Pastina in brodo vegetale Filetto di merluzzo al forno Zucchine al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pesto Frittata al forno Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla parmigiana Pollo al limone Insalata mista Frutta di stagione Pane comune	Gnocchetti sardi al pomodoro Mozzarella Zucchine al vapore Frutta di stagione Pane comune

Note: Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato. FRUTTA DI STAGIONE SOMMINISTRATA DURANTE LE 4 SETTIMANE: arancia, banana, kiwi, mandarini, pera a seconda delle diverse stagionalità nel mese in corso.

LEGENDA

- CEREALI CONTENENTI GLUTINE
- PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE
- LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)
- SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE
- LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI
- CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI
- ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI
- FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI
- SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO
- MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI
- UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
- SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
- SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
- ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI