

BREVE PRESENTAZIONE DEI CORSI EXTRACURRICOLARI

SCUOLA DELL'INFANZIA

- Psicomotricità

È una disciplina presente in differenti contesti dedicati all'infanzia, che si focalizza sull'unità mente-corpo attraverso il gioco e le esperienze corporee per supportare la crescita del bambino e per favorire uno sviluppo armonico. È una disciplina che favorisce lo sviluppo del piccolo in un contesto che privilegia il piacere del gioco, dell'azione, del movimento e della relazione. L'intervento psicomotorio può essere quindi concepito come un "facilitatore" che supporta lo sviluppo del bambino, accompagnandolo nella costruzione della propria identità.

- Ginnastica artistica

La ginnastica artistica è una delle discipline sportive più consigliate, che migliora la flessibilità, la coordinazione e tonifica e rinforza tutta la muscolatura del corpo in modo uniforme. Ma non ci sono solo vantaggi fisici, infatti con questo sport, come nelle arti marziali, i bambini imparano anche a confrontarsi con la vita, ad affrontare le sconfitte senza abbattersi e a impegnarsi per raggiungere un risultato, imparano a credere in loro stessi ed acquisiscono sicurezza.

- PLAY AND LEARN (Grandi)

E' provato che l'apprendimento di una lingua in questa fase evolutiva è più rapido ed efficace. Mediante un approccio essenzialmente ludico i bambini potranno familiarizzare con ritmi e suoni della lingua inglese e iniziare a sperimentarla come mezzo di comunicazione

SCUOLA PRIMARIA

- Gioia laboratori

I laboratori basati sul metodo Gioia accompagnano il bambino a una maggiore consapevolezza del proprio essere corporeo, emotivo, energetico e sociale. Ma cosa incontrano i bambini nel laboratorio? Tanto movimento, musica, canzoni, attività artistiche, colori, storie di gnomi, fate e folletti dispettosi, giochi sensoriali e giochi di equilibrio fisico e cognitivo. Scopriranno e affineranno le loro capacità per sentire se stessi e l'altro attraverso proposte innovative. Disciplina riconosciuta dal Coni e dal Csen.

- Musical

Il Musical unisce tre forme espressive: Recitazione, Canto e Danza, che, unite, danno vita una visione teatrale a tutto campo ed una opportunità di conoscere sé stessi e le proprie potenzialità molto spesso latenti e nascoste nel più recondito ambito della personalità di qualsiasi individuo. Il corso si accosta al mondo del Musical in un percorso creativo e divertente volto a sviluppare le capacità espressive di ognuno dei partecipanti, e cercando di intrecciare le tre materie favorendone

l'apprendimento base. Si cercherà di imparare il miglior utilizzo della voce e del corpo, passando anche attraverso l'apprendimento della corretta dizione italiana, divertendosi insieme.

- **SBAM**

È un laboratorio di piccolo circo ed è studiato per essere proposto ai bambini della scuola primaria. Il mondo del piccolo circo e dei suoi personaggi accompagnerà i partecipanti di questo progetto ad una continua scoperta. Scoperta del proprio corpo, delle proprie emozioni ed espressività, scoperta di spazi, forme, materiali, abilità. Il tutto in modalità ludica e divertente.

- **Coding**

Il coding e il pensiero computazionale servono a creare un ponte di collegamento tra l'uomo e la macchina (quella che gestisce il software) e ad assicurarne la reciproca interazione.

Il pensiero computazionale è definito come "l'applicazione dei principi del pensiero informatico per la risoluzione di attività o problemi logici più o meno complessi. Una capacità che può risultare fondamentale nella vita di tutti i giorni e non soltanto davanti allo schermo di un computer".

Saper programmare attraverso il coding permette di rendere concreti i concetti del pensiero computazionale e contribuisce a farlo diventare uno strumento di apprendimento.

- **Karate**

Il karate è un'attività particolarmente adatta ai bambini e alle bambine. Grazie ad esso i piccoli imparano a conoscere il proprio corpo, a coordinare i movimenti, a sviluppare il senso dell'attenzione e la prontezza di reazione. Il karate insegna a relazionarsi in modo migliore con gli altri. Ai più timidi dona più fiducia, mentre ai più irruenti impartisce un maggiore senso del controllo. Questa disciplina ha degli effetti favorevoli su tutta la sfera psicologica e caratteriale. L'aumento del livello di attenzione, nella maggior parte dei casi, porta anche a dei migliori successi scolastici.

- **Laboratorio di canto corale**

Cantare in coro aiuta a sviluppare la concentrazione, la memoria e il pensiero critico, insegna a lavorare con gli altri collaborando, predispone all'attitudine del comunicare e l'ascoltare se stessi e gli altri. Il canto inoltre combatte lo stress (anche i bambini lo vivono!) e sviluppa la creatività, aiutando i bambini a trovare delle strategie per liberare la sfera delle emozioni.

- **Inglese**

Conoscere l'inglese è importantissimo per un milione di buone ragioni. Dall'università al mondo del lavoro, dallo sport ai viaggi, dalla lettura alla musica, la perfetta padronanza della lingua inglese facilita la comprensione della realtà circostante e il raggiungimento dei propri obiettivi. I bambini, secondo diversi studi condotti da esperti, linguisti e pedagogisti, che si avvicinano alla lingua inglese

da subito hanno meno difficoltà di apprendimento e sviluppano prima la capacità cognitiva di parlare e scrivere.

A settembre verranno comunicati i giorni di svolgimento dei corsi. Inoltre ci sarà la possibilità di conoscere gli istruttori, ed eventualmente di partecipare ad una lezione di prova del corso/i preferito/i per poter scegliere in modo più consapevole prima di iscrivere il proprio figlio al corso prescelto