

Istituto Presentazione - Sesto S. Giovanni - Menù AUTUNNO/INVERNO - Menù Standard

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	000726 - Pasta al pomodoro fresco e basilico 000036 - Frittata al forno 000370 - Zucchine al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000020 - Pasta in bianco 000464 - Gateau di patate 000073 - Insalata verde 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000146 - Risotto alla parmigiana 000520 - Cotoletta di lonza alla milanese 000778 - Fagiolini al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000180 - Lasagne al ragù 000073 - Insalata verde 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000272 - Pasta al tonno 000147 - Filetto di platessa panata 000082 - Carote al vapore 000212 - Yogurt 001067 - Pane comune
2°	000020 - Pasta in bianco 000281 - Hamburger di manzo 000046 - Pomodori in insalata 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000015 - Risotto alla milanese/zafferano 000011 - Mozzarella 000073 - Insalata verde 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	001058 - Pastina in brodo vegetale 000520 - Cotoletta di lonza alla milanese 000495 - Patate al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000007 - Pizza margherita 000376 - Prosciutto cotto 1/2 porz. 000082 - Carote al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	001096 - Ravioli di magro olio e salvia 000107 - Tonno in scatola 000671 - Carote julienne 000694 - Succo di frutta brick 001067 - Pane comune
3°	000093 - Gnocchi di patate al pomodoro 001500 - Edamer 000778 - Fagiolini al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000300 - Polenta 000155 - Polpette di carne in umido 000423 - Insalata mista 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	002065 - Pasta mimosa 000036 - Frittata al forno 000097 - Piselli al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000146 - Risotto alla parmigiana 000035 - Fesa di tacchino al forno 000082 - Carote al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000020 - Pasta in bianco 001846 - Filetto di merluzzo agli aromi 000046 - Pomodori in insalata 000399 - Budino 001067 - Pane comune
4°	000039 - Pasta al pesto 002878 - Arrosto di tacchino (salume) 000082 - Carote al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000259 - Passato di verdure con riso 000060 - Cosce di pollo al forno 000568 - Purè 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000007 - Pizza margherita 000376 - Prosciutto cotto 1/2 porz. 000423 - Insalata mista 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000020 - Pasta in bianco 001352 - Scaloppina di pollo al forno 000781 - Biete al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000015 - Risotto alla milanese/zafferano 000190 - Bastoncini di pesce al forno 000301 - Lenticchie in umido 000212 - Yogurt 001067 - Pane comune

Note: Pane a ridotto contenuto di sale < 1.7% sulla farina. Olio extravergine d'oliva usato come condimento esclusivo.

ATTENZIONE: IL CODICE NUMERICO CHE PRECEDE IL NOME DEL PIATTO SI RIFERISCE ALLA PREPARAZIONE DESCRITTA IN RICETTARIO. È OBBLIGATORIO SEGUIRE SCRUPolosAMENTE LA RICETTA ESCLUDENDO OGNI COMPONENTE NON ELENCATO.

LEGENDA

 CEREALI CONTENENTI GLUTINE	 CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI	 UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
 PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	 ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI	 SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
 LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	 FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	 SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
 SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE	 SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO	 ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI
 LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI	 MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI	